



中村延子のプロフィール

1981年 9月2日生まれ 東京都中野区出身

おとめ座/B型/酉年
趣味：音楽、料理、旅行、
読書

1994年 東京文化小学校卒業

小学校5年生の冬、ブラジルで(社)CISVの11歳キャンプに1ヵ月参加し、9カ国の子どもたちと異文化交流を体験。この頃から国際社会に興味を持つ。

1997年 東京文化中学校卒業

15歳で単身アメリカに渡る決意。

2001年 米国アニーライトスクール高等部卒業

在学中、夏休みを利用し宝仙学園幼稚園でボランティアをし、卒業必須活動である50時間のコミュニティーサービスを、自分の出身地である中野で実施。1912年から続いている伝統行事のメイデイでは、高校生活での活動が評価され卒業生から1人選ばれるメイクインに選ばれた。

2005年 米国クレアモント・ピッツァー カレッジ卒業

在学中、上智大学比較文化学部にてサマースクール受講。
2004年 北京大学医学部へ短期留学。

2005年 民間企業に就職

株式会社ケン・コーポレーションから業務委託を受ける総務代行会社に就職。外国人賃貸住宅管理部業務の一端を担う。

2009年 衆議院議員手塚よしお秘書

地元事務所勤務。

2010年 参議院議員蓮舫秘書

参議院選挙にて、秘書派遣で蓮舫大臣の選挙事務所スタッフとして奮闘。その延長線上で事業仕分けのお手伝いも含め、蓮舫事務所に出向。

2011年 中野区議会議員 初当選

1,530票をいただき初当選。建設委員会、震災対策特別委員会を歴任。厚生委員会、地域支え合い推進特別委員会副委員長を務める。民主党東京都連青年委員会交流局副委員長、中野区国際交流協会評議員。

2015年 中野区議会議員 2期目の当選

2,513票をいただき、2期目の当選。区民委員会委員長、少子高齢化対策特別委員会に所属。後期は、総務委員会委員、少子高齢化対策特別委員会委員を務める。

2019年 中野区議会議員 3期目の当選

2,603票をいただき3期目の当選。前期は子ども文教委員会、中野駅周辺整備・都市観光調査特別委員会に所属。現在は総務委員会、危機管理・感染症対策調査特別委員会副委員長を務める。

2020年1月 第一子を出産



兄と2人で祖母の故郷・広島県福山市にて



メイデイでのスピーチ



北京大学に短期留学



2011年4月中野区議選



立憲民主党・無所属議員団

立憲民主党

The Constitutional Democratic Party of Japan

中野区議会議員候補

なか

むら

のぶ

こ

中村延子

証紙

W24mm×H17mm

多様性を誇りに。
分かち合うことを力に。
支え合うことを安心に。

議員12年
母3年

■ 顔布責任者/西沢けいた
東京都中野区本町 5-39-10YK プラザ中野 103号
■ 印刷所/セントラル印刷株式会社
文京区音羽 1-20-14 MBS 音羽ビル 2F

HPおよびSNSはこちら▶



中村延子の想い

「あなたの政治を描きなさい」

これは米国の高校在学中、アメリカ史の授業で初めて出た宿題です。私はその意味がわからず、先生に「私の政治」とは何かを質問したところ、「あなたの政治とは、あなたの生活のことを指しているのよ。あなたと関わりのあることや人はすべてあなたの政治なのよ。家族関係も友達関係もすべて政治なの」とおっしゃいました。政治とは生活そのものである、と教えられました。

政治は身近なものであり、誰もが無関係ではられないものです。それでも中々投票率があがらない、政治に無関心でいられるのは、自分に無関係なものだと思い込んでいるからではないでしょうか。

イチ納税者の立場から、税金のムダづかいに無視が出来なくて、人生を決断したのが12年前の事。政治姿勢として、利権・特権・パーティー券に頼ることなく、しがらみゼロで貫きとおせたことは、間違いなくこれまでの政治を大きく変える一石になれたと思っています。



騒音・渋滞の原因となり、税金まで使われる選挙カーは一切使用しません。

NO!選挙カー

不妊治療や妊娠出産、子育てを経験したことで、より具体的な提案も数多くできるようになりました。

お金と時間が流れていく不妊治療。切迫早産により、自宅安静を命じられた妊娠期。孤独と不安を感じたコロナ禍での初めての子育て。保育園入園直後の臨時休園で、在宅保育と仕事がまったく両立できないことへの絶望感。かわいい盛りと一緒にいられる時間が増えて嬉しい反面、たびたび休園になる保育園生活は決して楽ではありませんでした。

当事者である女性議員としての提案はどれも重要だと思っています。3期目で大きく前進できたこともあり、今までの中野区政を大きく変えるきっかけになれたと信じています。

区民のみなさまからお預かりした
大事なお金の使われ方を厳しくチェックし
必要なところに届く政治を目指し
これからも全力で議員としての責任を
果たしていく事を約束します。

中野区議会議員

中村 延子

